

◆今週の献立◆



3月9日 ~ 3月15日

	3月9日(日)	3月10日(月)	3月11日(火)	3月12日(水)	3月13日(木)	3月14日(金)	3月15日(土)
朝食	雑炊 果物 飲み物	粥食 菜の花和え 果物 飲み物	粥食 卵焼き 果物 飲み物	雑炊 ゼリー 飲み物	粥食 ソテー 果物 飲み物	粥食 ソテー 果物 飲み物	粥食 ソテー ゼリー 飲み物
エネルギー	532kcal	494kcal	548kcal	444kcal	513kcal	522kcal	436kcal
蛋白質	16g	14.8g	18.4g	14g	14.2g	13.7g	15.9g
脂質	10.6g	8.7g	12.2g	10.4g	11.8g	13g	9.6g
炭水化物	97.2g	93.9g	94.1g	77.3g	92.2g	92g	75.8g
食塩相当量	1.3g	0.9g	1.2g	1g	0.6g	0.5g	0.5g
昼食	米飯 チキンカツ (付) トマトの和風マリネ 味噌汁	米飯 豚肉の生姜焼き (付) タラコスパゲティ 味噌汁	米飯 きつねそば 五目大豆 果物	米飯 魚の味噌煮 (付) きんぴらごぼう 清汁	米飯 幽庵焼き (付) 炒め煮 清汁	米飯 ソース焼きそば ツナ和え 味噌汁	米飯 大和煮 サラダ 味噌汁
エネルギー	598kcal	708kcal	541kcal	591kcal	537kcal	709kcal	619kcal
蛋白質	26.8g	25.7g	18.7g	27.6g	23g	24.3g	20.4g
脂質	17.1g	27.1g	6.2g	11.2g	7.8g	16.3g	18.3g
炭水化物	88.8g	92.1g	105.6g	98.1g	96.8g	124.5g	97.4g
食塩相当量	3.2g	2.7g	2g	2.7g	2.6g	3.6g	3g
夕食	米飯 魚のごまだれかけ (付) ゆず味噌田楽 酢の物	米飯 焼き魚 (付) じゃが芋とサケの煮 物 ほうれん草ともやしの 味噌汁	米飯 とりの南蛮漬け 煮物 和え物	米飯 オムレツ (付) ひじき炒り煮 中華和え	米飯 牛肉のしぐれ煮 サラダ 果物	米飯 魚の塩焼き (付) 煮奴 おかか和え	米飯 千草蒸し (付) 麻婆豆腐 胡瓜と人参のサラダ
エネルギー	485kcal	506kcal	580kcal	580kcal	624kcal	563kcal	556kcal
蛋白質	22.9g	23.6g	19.7g	21.4g	18.5g	26.5g	21.4g
脂質	6.3g	8.4g	16.1g	15.6g	16.4g	13.8g	15.4g
炭水化物	86.4g	89.1g	91.9g	92.7g	106.1g	88g	85.9g
食塩相当量	2g	2.1g	1.8g	2.4g	1.7g	1.6g	2.1g

※ ただし、特別献立の患者様は上記と異なる場合があります。

※ 栄養価は常食の米飯180gの場合です。

※ また、都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

栄養科